

# „EGÉSZSÉG ÉS SPORTNAPOK”

## Célja:

- a gyermekek egészséges életmódra nevelése
  - személyiségfejlesztés
  - figyelemfelhívás, motiváció
  - tehetségek kiválasztása, gondozása
- A jó gyakorlat során a gyermekek az ismereteket a gyakorlatban, saját kipróbálás, beszámoló, bemutatók alapján ismerik meg. Több új sportággal, az egészség elérésével, megőrzésével és az egészséges életmódra való áttérés lehetőségével is megismerkednek.



## Kompetenciaterületek

- Testi nevelés: jellemformáló erejét kihasználva hozzájárulunk a gyermekek személyiségfejlődéséhez.
- Lelki nevelés: látókörük és megismerő folyamataik kiszélesednek, megismerkednek a különböző egészségmegőrző és visszaállító intézmények működésével, eszközeivel.
- Célzottan szolgálja a gyermekek információgyűjtését, motiválja őket sportágválasztásukban.



## Eredmények, hatások a

### „Jó gyakorlat” alkalmazásában

- A gyermekek betekintést nyerhetnek saját testük, lelkük egészségébe, állapotába és működésébe

- Egészségük fenntartásának, visszaállításának sokféle lehetőségével ismerkednek meg.



- Új, az iskolai oktatásban nem szereplő sportágakat próbálhatnak ki.
- Találkozhatnak különböző sportágak jeles képviselőivel, személyükben példaképet választhatnak, motivációt kaphatnak a jövőre nézve.
- Pályaorientációt jelenthet számukra a különböző egészségügyi szervek jelenléte és megismerése.
- A tehetség kiválasztás eredménye az iskolánkban folyó sikeres munka népszerűsítése: a tehetséges diákok bemutatkozásra kapnak lehetőséget az

iskola előtt, így befolyással lehetnek a többi gyermek motiválásában.



### Kinek ajánlott a „Jó gyakorlat”?

Egyaránt alkalmas alsó és felső tagozatos diákok számára. Olyan intézményeknek, ahol adottak a lehetőségek a program lebonyolításához (pl. kültéri, sportolói, szabadtéri terület, medence). Nem utolsó sorban ahol igény van az egészség megszerzésére és megőrzésére.



**Kapcsolattartás, elérhetőség:**  
Veszprémi Báthory István  
Sportiskolai Általános Iskola  
8200 Veszprém, Halle u. 10.

**Intézményvezető:**  
Pohl Brigitta

**Telefon:**  
06/88 561 915

**Honlap:**  
[www.vpbathory.hu](http://www.vpbathory.hu)

**E-mail:**  
[bathory@vpbathory.edu.hu](mailto:bathory@vpbathory.edu.hu)

**Facebook:**  
<https://www.facebook.com/bathory.altalanos.iskola>

**Projekt team vezető:**  
Varga-Sárzó Adrienn

**E-mail:**  
[sarzoadrienn@gmail.com](mailto:sarzoadrienn@gmail.com)

## „EGÉSZSÉG - ÉS SPORTNAPOK”

