

Sportiskolai szabályozás

Veszprémi Báthory István Sportiskolai Általános Iskola

Testnevelés órai felszerelés:

alsó tagozat:

lányok: piros tornadressz

fiúk: fehér póló, piros nadrág

felső tagozat:

lányok: fehér póló, sötét nadrág

fiúk: fehér póló, sötét nadrág

Az iskolai egységes megjelenés miatt a Báthorys póló megvásárlása kötelező minden sportiskolás tanulónak.

Testnevelés órák száma

- Alsó tagozatban: 5/ hét
- Felső tagozatban: 5*/ hét (*: heti 3 órára készült a kerettanterv és a tanmenet. A mindennapos testnevelés szabályozásának értelmében a testnevelés órák az edzésekkel kiegészülve együtt valósulnak meg.) A sportiskola követelménye, hogy a választott sportedzés a sportágnak megfelelő edzésszámmal valósul meg (edző határozza meg). Feltétel a választott sportággal szemben: diákolimpiai sportág, hetente legalább két alkalom edzés legyen.
- A gyermekek bizonyítványába a heti 3 óra testnevelés óraszám kerül.

Iskolai edzések

Alsó tagozat

A testnevelő/ edző eldönti, hogy az alapozó időszakban (1-4. évfolyam) hány edzésre van szüksége ahhoz a tanulónak, hogy a negyedik évfolyam végére felkészítse annyira, hogy leigazolható legyen sportegyesületbe. A leigazolás természetesen bármikor előbb is megtörténhet.

Rendszeresen valamilyen sportedzésen kell részt venni. Ez lehet iskolai, szakosztályi. Ha szakosztályi, igazolást kell hozni az edzőtől.

A testnevelőnek irányt kell mutatni, hogy a gyermek milyen sportágban tehetséges, segítséget kell nyújtani a sportágválasztásban.

Felső tagozat

5. évfolyamtól a tanulót szakosztályi sportegyesületnél le kell igazolni. Erről minden tanév elején (türelmi idő: október 1-ig) a hivatalos leigazoló lapot, kiskönyvet be kell mutatni az iskolának/ osztályfőnöknek/ testnevelőnek.

A szülő vállalja, hogy 5. évfolyamtól sportegyesületbe írhatja a gyermekét, az edzéseken rendszeresen részt vesz, a szakosztály, vagy sportegyesület kötelezettségeit teljesíti (tagdíj, orvosi vizsgálat, felszerelés).

Alsó tagozatban már ezt kell hirdetni, sőt a leendő sportiskolás tanulók szüleinek ezt a tájékoztatást kell adni, hogy ez a sportiskola követelménye.

Délelőtti edzésen, sportprogramon a sportiskolás tanuló a szakosztály kikérőjével részt vehet. Ez lehet iskolaidőben, ezeket az órákat, tananyagot be kell pótolni, ha a tanuló (szülő) igényt tart rá, korrepetáló óra keretében. Ugyanígy kell eljárni az edzőtáborok, és több napos versenyek esetében is.

A sportosztályba járó tanulók kötelezettségei

A sportiskolás tanulók a saját sportágukban kötelesek részt venni a Diákolimpián, és képviselni az iskolát.

A felső tagozatos tanuló a sportedzéseiről köteles sportnaplót vezetni, melyet minden hónap végén az edzőjével aláírat, és az edző érdemjeggyel értékeli. Ezt az osztályfőnöknek/testnevelőnek minden következő hónap 10-ig be kell mutatni, az edzésnapló havi értékelése beleszámít a testnevelés értékelésbe. A testnevelő felülbíráhatja az edző értékelését.

A sportnapló szabályozást az 1. sz. melléklet tartalmazza.

Oldalági beiskolázás

A tanuló az alábbi feltételek teljesülése után vehető fel a sportosztályba:

- alsó tagozaton: rendszeres sportolás
- felső tagozaton: rendszeres sportolás, sportolói igazolás megléte
- magatartásában képviselje a sportolói viselkedés normáit
- hozott tanulmányi eredménye az osztály tanulmányi eredményével összhangban legyen.
- motoros felvételi vizsgát köteles tenni a testnevelő és a munkaközösségvezető előtt
- orvosi vizsgálaton köteles átesni

Sportiskolában tanító pedagógusokkal szembeni elvárások

- példamutató magatartás
- az egészséges életmód hirdetése, átadása
- munkáját magas színvonalon végezze
- motiválja tanulóit
- készítse fel és kísérelje el a különböző versenyekre tanulóit
- sportági orientálás felső tagozatra
- empátia a versenyzők napirendjével, elfoglaltságával kapcsolatban

A szabályozás visszavonásig érvényes.

Pohl Brigitta
Intézményvezető

Veszprém, 2023. szeptember 1.

1. sz. melléklet

Tisztelt Szülők, tisztelt edző kolléga!

A Veszprémi Báthory István Sportiskolai Általános Iskola sportosztályaiban tanuló tanulók a mindennapos testnevelést a heti három iskola testnevelés mellett a választott sportedzés keretében teljesítik. Ezért az edzéseken való aktív részvétel számukra kötelező. A sportedzéseken való részvételt a tanuló köteles Sportnaplóban vezetni.

A Sportnapló tartalmi és formai követelményei:

- A/5-ös méretű (bármilyen) füzet;
- A füzet elejében jelezni kell a sportegyesület nevét, az edző nevét, elérhetőségét, heti edzés időpontokat (nap-óra);
- minden hónapot külön oldalon kell jelölni;
- minden edzésnapot sorszámmal, dátummal kell vezetni, az edzőnek alá kell írni;
- az aktuális hónapban minden versenyt, mérkőzést be kell írni;
- amikor a tanuló nem vett részt az edzésen, mellé kell írni a hiányzás okát (pl. betegség, kikérő, stb...);

- az edző, vagy a testnevelő jogosult a havi érdemjegy megállapítására, a testnevelő azonban felülbíráhatja az edző értékelését (adhat jobb, vagy rosszabb értékelést is az adott hónapra);
- a tanuló felelőssége, hogy a Sportnaplóját rendszeresen vezesse, azt a hónap végén testnevelőjével/ edzőjével aláírassa, aki egyesületi pecséttel látja azt el;
- a Sportnaplót a következő hónap 10-ig kell bemutatni a testnevelő részére, aki érdemjegyet ad rá, melyet a KRÉTA rendszerben is rögzít;
- a Sportnapló érdemjegy értéke 150%, gyakorlati felelet formában kerül a KRÉTA rendszerbe.

A Sportnapló formai követelménye:

AKTUÁLIS HÓNAP NEVE (PL.: SZEPTEMBER)	
EDZÉSNAPOK	EDZŐ ALÁÍRÁSA
1. szeptember 2.	
2. szeptember 4.	
3. szeptember 6.	betegség miatt hiányoztam
4. szeptember 9.	
.....	
13. szeptember 30.	verseny
VERSENYEK, MÉRKŐZÉSEK	
szeptember 7. pl.:	Diákolimpia városi mérkőzés
szeptember 29. pl.:	Tanévnyitó Kupa, Veszprém: 2. hely
Veszprém, 2023. szeptember 30.	Ph. EDZŐ ALÁÍRÁSA

Együttműködésüket köszönjük!

Tisztelettel:

Pohl Brigitta
Intézményvezető

Veszprém, 2023. szeptember 1.