Testnevelés munkaközösség
2025/26-os tanév éves munkaterve

"A mozgáshoz úgy közelíts, ahogy az élethez:
lelkesedéssel, örömmel és hálával.
Mert a mozgás az élet, az élet pedig a mozgás.
Mindkettőtől azt kapod, amit beleteszel."

(Ron Flecher)

Munkaközösségünk tagjai, végzettségük

Kapus Ildikó:.....	testnevelő, angol tanár, kosárlabda sportedző, úszásoktató
Molnár Gergely:	testnevelő, kézilabda edző, úszás sportedző
Makkai Balázs:.....	testnevelő, kézilabdaedző, városi úszás munkaközösség-vezető
Tóth Ákos:.....	testnevelés, gyógytestnevelés- egészségfejlesztés
Szabó Patrik:.....	tanító testnevelési műveltségi terület, labdarúgó edző (UEFA "D" diploma), Sportoktató (úszás sportágban)
Szél Gergő:	testnevelő, kézilabda szakedző
Zsebe Gábor:.....	testnevelő, labdarúgó edző (UEFA "B" diploma), futsal edző (UEFA "B" diploma), testnevelés munkaközösség-vezető

Délutáni sportfoglalkozásaink

Molnár Gergely:	3-4. osztály röplabda
Makkai Balázs:	úszás
Tóth Ákos:	5-8. évfolyam röplabda
Szabó Patrik:	óvodás torna, 1-4. évfolyam kézilabda
Zsebe Gábor:	1 – 8. évfolyam fiú-lány labdarúgás, 1-2. osztály röplabda

Felelőseink

Atlétika:	alsó tagozat:	Szabó Patrik, Zsebe Gábor
	felső tagozat:.....	Szabó Patrik, Szél Gergő

Kézilabda:..... ..... Makkai Balázs

Labdarúgás..... ..... Zsebe Gábor, Tóth Ákos

Röplabda: .... Tóth Ákos, Molnár Gergely, Zsebe Gábor

Úszás: .... Makkai Balázs

Torna:..... Zsebe Gábor

Sportiskolai koordinátor:..... Zsebe Gábor

Minden egyéb sportág: ..... Molnár Gergely

Felsős sportiskolai kerettantervű osztályok osztályfőnökei:

-5.a Szél Gergely

-6.a Molnár Gergely

-7.a Rippel Melinda

-8.a Zsebe Gábor

A nyáron történt

- A munkaközösségünkben Kapus Ildikó nyugdíjasként dolgozik tovább, és Szél Gergely teljes állású testnevelőként kezdte el munkáját.
- A szertárak rendbetételét a testnevelés munkaközösség elvégezte.
- Sporteszközök beszerzése a SIOSZ támogatásával megtörtént.
- Kosárpalánk álvány helyreállításával és a kosárgyűrűk cseréjével a kosárpályáink megújultak.

A tanév feladatai

A tanév során az alábbi programokat bonyolítjuk le:

- Szeptember 19. Autómentes nap.
  felelősök: osztályfőnökök, Zsebe Gábor
- Szeptember 28. “Fuss az iskoládért” - utcai futóverseny
  felelősök: Zsebe Gábor, osztályfőnökök.
- Szeptember 26. Részvétel a Magyar Diáksport Napja rendezvényén.
  felelősök: testnevelők
- Szeptember 30. a Köztársaság Kupa a VEDAC sportegyesület közreműködésével.
- Október 22. Október 23-i Emlékfutás.
  felelősök: Zsebe Gábor, Szél Gergely, Kapus Ildikó
- November hónap Sportfesztivál szervezése óvodásoknak.
  felelősök: Szabó Patrik, testnevelők

- Január 23-án OviOlimpia a városi óvodások részére.
  felelősök: Pohl Brigitta, Gönczölné Lendvay Anikó, Zsebe Gábor, testnevelők
- Házibajnokság szervezése a tanulók igényei szerint több sportágban, játékban.
  felelősök: testnevelők
- Március 2. hete fizikai alkalmassági felmérés a sportiskola iránt érdeklődő óvodások részére .
  felelősök: testnevelők
- Március 23-27. Happy-hét programjai.
  felelősök: diákönkormányzat, testnevelők, reál munkaközösség
- 2025. októberétől 2026. április végéig csütörtök délutánonként óvodás tornát tartunk.
  felelősök: testnevelők
- Június a hagyományos Báthory Kupa kézilabda torna megszervezése
  felelősök: Pohl Brigitta, Makkai Balázs
- Június 15-19. Báthory-hét eseményei, Diákönkormányzat nap. A Diáknapon tanár-diák mérkőzést szervezése.
  felelősök: testnevelők

Egyéb feladataink:

- A Diákolimpián minden nálunk működő sportágban, korosztályban és nemben elindulunk, valamint minden olyan versenyen, programon részt veszünk, mely sportolóink felkészülését, valamint tanulóink testi, lelki fejlődését elősegíti.
- Labdarúgó csapataink az Intézményi és Egyesületi Bozsik programban, valamint a Suli futsal bajnokságban, Kadnár Lajos Emléktornán és a Horváth István Területi kispályás labdarúgó tornán vesznek részt.
- Együttműködési szerződésünk továbbra is él számos sportegyesülettel.
  - Veszprémi Úszó Klub (VÚK)
  - Veszprémi Handball Team (kézilabda)
  - Veszprémi Röplabda Klub (VRK)
  - Bakony Íjász Egyesület
  - Veszprémi Egyetemi és Diák Atlétikai Club(VEDAC)
  - HEMO SE (sakk)
  - Futsal Club Veszprém
  - WTV Veszprém (labdarúgás)
  - Szilágyi DSE (labdarúgás)
  - Veszprémi Honvéd SE (tájfutás)
  - Veszprémi Torna Club
  - Acro Dance Rock & Roll SE (táncsport)

- A sportági felelősök az általuk vállalt sportokban szervezési feladatokat látnak el, valamint a versenyekre felkészítik, és kísérik a diákokat.
- A balesetek és a fegyelmezetlenség megelőzése érdekében ügyeletet tartunk a tornatermi folyosókon és az öltözőkben.
- A szertári eszközök állapotát folyamatosan ellenőrizzük. Az eszközök beszerzése anyagi lehetőségeink függvényében történik.
- Az atlétika versenyeken való eredményes szereplés érdekében a tanév elején és végén felmérjük a 2-8. évfolyam teljesítményét (60 m, egy iskolakör, helyből távolugrás, kislabdahajítás), és adatbázisba rögzítjük.
- A tavaszi időszakban elvégezzük a NETFIT felmérést a felső tagozatos gyermekek részvételével.
- Szoros kapcsolatot ápolunk bezdáni testvériskoláinkkkal, meghívjuk egymást programjainkra.
- A tanév során lehetőség szerint részt veszünk továbbképzéseken szakmai tudásunk fenntartása és továbbfejlesztése érdekében.

Nyári sporteredményeink

Nyári lovas sikerek
Pápai Liliána (5.b) szép eredményeket ért el lovaglásban:
- Veszprém Megyei Bajnokság (Pápa):
11 év alatti kezdő kategória - 13. hely
Haladó Póni kategória - 2. hely
- Hosszúperesztegi lovas bajnokság:
11 év alatti kezdő kategória - 6. hely
Haladó kategória - 10. hely

Nyári atlétika eredmények
Papp Zétény (5.a) a nyári szünetben is bizonyította sportiskolai elhivatottságát. Több versenyen is sikereket ért el:
- Aug. 2. - V. Csernye Trail - 2,9 km-es futásban abszolút első lett 11:43-as idővel
- Aug. 20. - Szent István futás - 1860 méteren 2. helyezést ért el
- Aug. 30. - VII. Kis Károly Emlékverseny (Pápa) - U12-es korosztályban: 600 m futásban 1. helyezett, távolugrásban 2. helyezett, vortex labdahajításban 3. helyezett lett

Cracow Judo Open 2025
Augusztus utolsó hétvégéjén a krakkói judo versenyen közel 20 ország 800 indulója lépett szőnyegre. Szombaton az U14-es korosztályban, 60 kg-ban, **Zahorák Zalán (7.c)** 7. helyen zárta a versenyt.

Báthorys kézisek sikere Brassóban

Az U15-ös One Veszprém HC csapat ezüstérmet szerzett a Brassóban megrendezett AVA Trophy-n.
Károlyfi Viktor csapatának báthorys tagjai: **Görög Zalán (8.b), Vándornyik Ádám (8.a), Vörösházi Attila (8.c).**
A torna legjobb kapusa Vörösházi Attila (8.c) lett.

66. Nemzetközi Atlétikai Balaton Bajnokság
A június 28-án megrendezett Nemzetközi Atlétikai Balaton Bajnokságon**, Andó Levente (2.a)** szép eredményeket ért el:
- Vortex hajítás 1. helyezés
- 60 m-es futás 1. helyezés
- 600 m-es futás 2. helyezés

57. Kékszalag Raiffeisen Nagydíj
Az idei Kékszalag versenyen **Molnár Sebestyén (7.c)** és testvére - volt diákunk - Molnár Olivér a DEAC - Debreceni Egyetem Atlétikai Club csapat tagjaként, a Potente fedélzetén, Melges 24 hajóosztályban 3. helyezést értek el
Korábban pedig a Fehér Szalag versenyen másodikak lettek csapatukkal.

Szent István Futás
6-7 éves fiúk:
1. hely: **Szücs Patrik (2.a)**
2. hely: **Kernya Ádám (2.a)**
8-9 éves fiúk:
2. hely: **Andó Levente (2.a)**
6-7 éves lányok:
2. hely: **Fehér Emma (2.a)**
10-13 éves fiúk:
4. hely: **Komáromi Hanna (5.a)**

Ada Bau félmaraton futóverseny - Tesco Mini futás (7-11 évesek):
1. hely: **Kernya Ádám (2.a)**

Jáger Bence (8.a) Labdarúgásban Válogatott kerettag lett az U-15-ös korosztályban

Zsebe Gábor
Testnevelés munkaközösség-vezető

Veszprém, 2025. szeptember 15.